

## Konstruktywny „Dialog w praktyce”

Dialog jest jedną z najważniejszych społecznych kompetencji, choć nadal jest on niedoceniany jako sposób budowania przyjaznych relacji czy rozwiązywania konfliktów. Dlatego właśnie Komitet Dialogu Społecznego KIG zaprasza na trening „Dialog w praktyce”, który skierowany jest do osób aktywnych w życiu społecznym, gospodarczym i politycznym.

### Komunikacja bez przemocy

Dialog może przybierać różnorodne formy oraz służyć różnorodnym celom. Promowana przez nas forma dialogu opiera się na założeniach modelu **Nonviolent Communication (NVC)**, inaczej mówiąc na tzw. „komunikacji bez przemocy”. Twórca tego podejścia dr Marshall Rosenberg twierdził, że język, którego używamy może nieść pokój na świecie bądź szerzyć przemoc. Stąd też koncepcję Nonviolent Communication implikował wszędzie tam, gdzie ludzie prowadzą ze sobą dialog: szkoły, duże przedsiębiorstwa, skonfliktowane społeczności, organizacje. Jednym z fundamentów NVC jest przekonanie, iż niezależnie od intensywności i tematu konfliktu, możliwe jest wypracowanie takiego rozwiązania, które jest satysfakcjonujące dla obu stron. Wychodzimy z założenia, że **dialog może mieć charakter konstruktywny**, czyli prowadzący do wzajemnego zrozumienia i współpracy mimo różnic.

Taki dialog jest działaniem pokojowym i aktywnym przeciwstawieniem się wszelkim formom przemocy w każdym jej wymiarze – w życiu osobistym, rodzinnym, społecznym, relacjach pracowniczych oraz w stosunkach między państwami czy organizacjami międzynarodowymi. W każdej z wymienionych sytuacji dochodzi do komunikacji między ludźmi, która może przyczyniać się zarówno do budowania porozumienia jak i powstawania konfliktów.

Kryzys konstruktywnego dialogu jest szczególnie zauważalny właśnie dzisiaj, w czasach silnych polaryzacji, bipolarnych sposobów działania i myślenia oraz towarzyszących im radykalnych ocen i postaw społecznych. Tego rodzaju zjawiska są cechą współczesnej kondycji społecznej w Polsce, Europie i w świecie. **Niska kultura dialogu i brak umiejętności z nią związanych prowadzi do wielu zagrożeń**, których konsekwencje trwają zazwyczaj przez długie lata.



## Jak to zmienić?

---

Mocno wierzymy, że receptą na wiele trapiących nas dzisiaj bolączek – zarówno tych o charakterze mikro jak i tych makro - jest umiejętne prowadzenie dialogu, którego można się uczyć w praktyce. W tym celu Komitet Dialogu Społecznego organizuje warsztaty „Dialog w praktyce”, które odbędą się w Warszawie i obejmą łącznie 5 dni szkoleniowych (w godz. 9.00-16.00).

**Najbliższe warsztaty odbędą się w dniach:**



**8-9 kwietnia (poniedziałek i wtorek)**



**8-9 maja (środa i czwartek)**



**17 czerwca (poniedziałek)**

Grupa szkoleniowa będzie liczyła 18-20 osób.

## Do kogo skierowane są warsztaty?

---

Przede wszystkim dla osób aktywnych społecznie, zawodowo czy publicznie chcących promować i modelować kulturę pokojowego dialogu, tworzących inicjatywy z wykorzystaniem umiejętności pozyskanych podczas treningu „Dialog w praktyce”.



Szczegóły na stronie: [www.dialogkig.pl](http://www.dialogkig.pl)

## Prowadzący szkolenie:

---



**Agnieszka Turska-Majewska** – psycholog, trener komunikacji Nonviolent Communication. Certyfikowany terapeuta i trener Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach (CTSR). Członek Stowarzyszenia na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”. Członek i Certyfikowany Trener I stopnia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (PTP), mediator. Prowadzi szkolenia i konsultacje dla korporacji oraz firm z zakresu Nonviolent Communication (NVC).



**Tomasz Majewski** – psycholog, terapeuta i trener, certyfikowany specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie (certyfikat PARPA), członek Stowarzyszenia na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”. Członek i współzałożyciel Sekcji Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Certyfikowany terapeuta i trener Centrum Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (CTSR). Członek Rady Merytorycznej Centrum Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. Jest współtwórcą, trenerem i koordynatorem „Studium Pracy z Osobami Stosującymi Przemoc” oraz wykładowcą Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie I i II stopnia oraz innych szkoleń z zakresu rozwiązywania problemów społecznych. Prowadzi również szkolenia i konsultacje dla korporacji oraz firm z tematyki anty-mobbing oraz Nonviolent Communication (NVC).

” Dialog, choć niedoceniany, może być ważnym elementem poszanowania godności ludzi, praw człowieka i wolności obywatelskich. Może być również drogą prowadzącą do budowania przyjaznych relacji społecznych, rozwiązywania konfliktów i wzmacniania społecznego kapitału. I w końcu, co jest bardzo ważne, z powodu narastających napięć na świecie i w Polsce, jest jedną z najlepszych dostępnych metod rozwiązywania konfliktów społecznych, ekonomicznych i politycznych.



**Konrad Ciesiołkiewicz**  
Koordynator inicjatywy  
„Dialog w praktyce”

## Organizator: